



FILIPINO FIGHTING ARTS BERLIN SEMINAR

Ein Tage voller Techniken, Anwendungen, Konzepten, Trainingstipps
und jede Menge Spaß mit

Guro Timm Blaschke und seinem Team

Guro (6th degree Blackbelt, Founder) *Filipino Fighting Arts*

Guro (5th degree Blackbelt) *Kali Sikaran*

Instructor *Kali / Jeet Kune Do*

Madunong *Inayan Eskrima*

1. Dan *Doce Pares Eskrima*

Team *FCS Germany*

In diesem **verbands- und stiloffenen Seminar** werden verschiedene Aspekte der Filipino Fighting Arts behandelt. Die Übungsformen und Anwendungen dieser ganzheitlichen Kampfkunst sind auch eine **ideale Ergänzung zu verschiedenen anderen Kampfkünsten** wie Ju Jutsu, Jiu Jitsu, Taekwondo, Judo, Karate, Kickboxen, Thai Boxen, ...

Basis- und Fortgeschrittenen Techniken mit wichtigen Details, Effektivität und jede Menge Spaß warten auf Euch.

Doppelstock - Einzelstock - Waffenlose Techniken

Teilweise werden die Teilnehmer während des Seminars in verschiedene Leistungsgruppen unterteilt, damit sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene eine optimale Erweiterung ihres Repertoires bekommen.

An Trainingsausrüstung werden pro Teilnehmer zwei Stöcke, Boxhandschuhe und oder leichte Handschützer, sowie Handpratzen benötigt. Bitte Turnschuhe mitbringen, da wir in der Halle ohne Matten trainieren.

Es sind keine Filmaufnahmen während des Seminars gestattet!

Kampfsport ist eine Kontaktsportart und beinhaltet als solche ein erhöhtes Verletzungsrisiko! Eine Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Die Filipino Fighting Arts Association (FFAA), der Veranstalter, der Referent und alle mit der Organisation betrauten Personen sind nicht für mögliche Körper- oder Sachschäden haftbar zu machen!

Filipino Fighting Arts Association

we share knowledge and friendship



YAWARA Berlin e.V.

Samstag

14. Januar 2012

Zeiten

Sa 14:00 – 18:30 Uhr

Ort

Verein Yawara Berlin e.V.
Müllerstr. 158
13353 Berlin

Teilnahme offen für

Alle Kampfkunstinteressierten
ab 16 Jahren

Kosten

ein Tag 30,- € (25,- €)
(FFAA, Kali Sikaran, oder
Yawara Vereinsmitglieder)

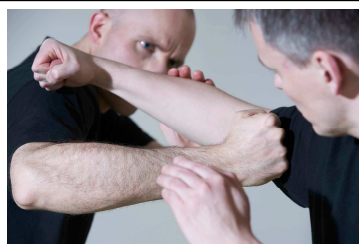
+ 10,- € bei Anmeldung nach
dem 10. Januar 2012

Anmeldung (verbindlich)

Timm Blaschke

Tel: 0049 721 7837413

tim.blaschke@filipino-fighting-arts.com



WWW.FILIPINO-FIGHTING-ARTS.COM